Директор ООУ СШ № 76
_____ Е.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Лапша"	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**550**	**14,76**	**9,96**	**75,21**	**452,1**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
_____ Е.В. Бережная

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**550**	**15,11**	**11,07**	**81,44**	**494,15**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
С.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**550**	**17,35**	**11,70**	**85,62**	**522,98**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
МОУ СШ № 76 В.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**550**	**18,73**	**16,89**	**78,09**	**544,67**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76 С.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**578**	**18,60**	**12,54**	**84,76**	**534,22**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ № 76
С.В. Березка

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с тунцом	250	6,37	1,80	20,79	125,42	ТТК № 567
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	**550**	**15,22**	**8,3**	**88,41**	**493,40**	

Зав. производством _____